

Les étudiants n'arrivent pas à gérer leur stress

Plus d'un étudiant sur trois éprouve des difficultés à gérer son stress. Telle est l'une des conclusions d'une enquête de la Société mutualiste des étudiants de la région parisienne. Elle démontre également que les jeunes ont des problèmes importants de sommeil (près d'un étudiant sur quatre) et qu'ils éprouvent pour 14 % d'entre eux une somnolence régulière.

Maintien de la couverture santé pour les licenciés

Depuis le 1er juillet, les salariés licenciés ont droit au maintien de leur couverture santé. Ils peuvent aussi conserver leur prévoyance (décès, invalidité) appliquée dans leur ex-entreprise « pour des durées égales à la durée de leur dernier contrat de travail, dans la limite de neuf mois de couverture ». Bien sûr, le salarié pourra renoncer - définitivement - au maintien de sa couverture.

Certains médecins refusent de soigner les patients CMU

Un professionnel de santé sur quatre refuse de soigner les patients les plus défavorisés à Paris. C'est ce que démontre une étude publiée par le fonds de financement de la Couverture maladie universelle (CMU). 38 % des gynécologues et 28 % des ophtalmologues seraient les plus concernés. Enfin, un tiers des dentistes et près d'un médecin généraliste sur cinq refuseraient de soigner ces patients. Les professionnels évoquent la lourdeur administrative du traitement imposée par la CMU.

Pénurie de pédiatres en France

La France manque de pédiatres. Avec seulement un pédiatre pour 5300 enfants, le pays compte trois fois moins de pédiatres que la moyenne européenne. Selon l'Association française de pédiatrie ambulatoire (AFPA) la situation pourrait ne pas s'arranger avec 200 places par an pour les étudiants de la filière. Pourtant de nombreux praticiens arrivent à la retraite.

Comment "bien dormir, mieux vivre" !

Un guide gratuit pour mieux dormir est offert par l'INPES. Intitulé « Bien dormir, mieux vivre. », ce guide pratique fournit les pistes pour retrouver le sommeil en répondant aux questions : les heures « dormies » avant minuit comptent-elles double ? Que faire si l'on prend souvent l'avion ? Gros dormeur, couche-tôt, lève-tard : quels conseils sont adaptés à mon profil ? Diffusé à 1,5 million d'exemplaires, ce guide est disponible dans les CPAM, certains hôpitaux et téléchargeable sur le site www.inpes.sante.fr.

La caféine réduirait les lésions cérébrales de la maladie d'Alzheimer

La caféine améliore la mémoire chez la souris. Un professeur américain s'intéresse depuis longtemps au lien entre la caféine et la démence. Ainsi après tests sur des souris, il aurait démontré que la substance réduirait les lésions cérébrales de la maladie d'Alzheimer.

Un lien entre les gènes et le cancer du cerveau

Des facteurs génétiques sont associés à un risque accru de développer des cancers du cerveau. Une étude américaine de l'Université de Californie (San Francisco) et de la Mayo Clinic a montré un lien entre des variations sur un chromosome et une forme agressive de cancer du cerveau. D'autres études ont également montré le lien entre certains gènes et un mélanome malin.

Source : <http://www.smatiss.fr/breves-6-2009>