

Meilleures habitudes alimentaires des français

Les Français améliorent leurs comportements alimentaires. Les conclusions de l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (Afssa) démontrent que la consommation des fruits a progressé chez les adultes (+ 16,3 %) et chez les 15/17 ans (+11,7 %). En parallèle, les Français consomment moins de sel et moins d'aliments sucrés qu'il y a dix ans. Même les enfants âgés de 3 à 14 ans se laissent moins tenter par les sucreries (-26,9 %).

Pratique du sport chez les adolescents

Un adolescent sur deux ne pratique pas assez le sport. Cette proportion est la même chez les adultes. Chez les 15-17 ans, moins d'une fille sur quatre et plus de six garçons sur dix exercent une activité sportive favorable pour la santé. Pourtant, 14 % des enfants présentent aujourd'hui un excès pondéral et près de 3 % sont obèses (étude Afssa).

CMU - 10 ans de protection sociale

La CMU fête ses dix ans. Ce pilier de la protection sociale créé en 1999 permet l'accès aux soins santé pour les plus démunis. Dix ans plus tard, la Couverture maladie universelle de base couvre près de 2 millions de personnes. De son côté, la CMU complémentaire couvre plus de 4 millions de personnes. Seule ombre au tableau, certains médecins refusent toujours de recevoir les patients bénéficiaires de la CMU.

Pilule de troisième génération remboursée

Une pilule de troisième génération est remboursée en France. Ce type de pilule qui intègre de nouveaux progestatifs et des doses réduites d'œstrogènes, n'était pas, jusqu'à ce jour, prise en charge par l'assurance-maladie. Ce remboursement à hauteur de 65 % résulte d'une initiative gouvernementale.

Taux de suicide important chez les personnes âgées

Les personnes âgées se suicident beaucoup plus que le reste de la population. Ce problème existe en France comme dans de nombreux pays et touche plus particulièrement les personnes âgées de plus de 85 ans. La raison ? Qu'elles soient chez elles ou en maison de retraite, ces personnes souffrent souvent de dépression... et d'une indifférence générale.

Les dépenses de santé augmentent

La part supportée par les Français pour les dépenses de santé augmente. Aujourd'hui, les trois quarts de ces dépenses sont pris en charge par la Sécurité sociale. La France consacre ainsi 11 % de son produit intérieur brut à la santé. Aux États-Unis, ce pourcentage atteint 16 %.

La méditation pour lutter contre le stress

Méditer réduirait le stress. Voici ce qu'a démontré une étude menée auprès d'employés aux États-Unis. Au bout de six semaines, une séance quotidienne de méditation a permis aux salariés de réduire de 11 % les effets négatifs du stress. Ces effets ont été constatés autant sur les personnes en bonne santé que sur celles souffrant de maladies chroniques.

Pénurie de médecins en France

La France souffre d'un manque de médecins. En janvier dernier, ils étaient 290 (contre 300 en 2008) pour 100 000 habitants. Les régions ne sont pas sur un pied d'égalité : le Centre, la Normandie, la Champagne-Ardenne, les Pays de la Loire et la Bourgogne étant les plus mal loties.

Des problèmes de santé liés au travail

En Europe, 17 millions d'individus (soit 8,6 % des travailleurs) ont un problème de santé lié à leur travail. Les principales pathologies sont les troubles musculosquelettiques, le stress, l'anxiété ou la dépression. Les accidents du travail touchent, eux, 7 millions de personnes. Pour consulter les résultats de l'étude : <http://hesa.etui-rehs.org/>

Source : <http://www.smatif.fr/breves-8-2009>